

36-71% de los pacientes reporta disminución de su actividad sexual tras el diagnóstico de la psoriasis³.



Es importante prepararse para la actividad sexual:
estar descansado y relajado, tomar medicación para el dolor una media hora antes de tener relaciones y crear un clima cálido¹.

Referencias: 1. García Bustinduy M, Romera M, Cantalejo S. ¿Cómo influye la psoriasis en tener relaciones sexuales? Revista Psoriasi. 2015;80(invierno):6-8. 2. Dopytalska K, Sobolewski P, Błaszczyk A, et al. Psoriasis in special localizations. Remuatoologia. 2018;56(6):392-398. 3. Kolli SS, Amin SD, Pona A, et al. Psychosocial impact of psoriasis: A review for dermatology residents. Cutis. 2018;102(suppl 5):21-25.

www.cuidandodemi.com

**Si deseas saber más, comunícate con
nuestro centro de atención telefónica:**

Costa Rica: (506) 4055-4260 / (506) 4002-3877
Guatemala: (502) 2278-6730 / (502) 2278-7056
Panamá: (507) 836-6207
República Dominicana (Santiago): 1 (829) 234-3411
República Dominicana (Santo Domingo): 1 (829) 954-8377
El Salvador: (503) 2136-9021
Honduras: (504) 2504-3534

www.cac.novartis.com

Para mayor información, dirígete a:
Dirección Médica Novartis Farmacéutica, S.A. (AC).
Anillo Periférico 30-31, Zona 11, 01011, Ciudad de Guatemala, Centroamérica. Apartado Postal 1115.
PBX (502) 2422-8400. Fax (502) 2422-8606.
E-mail: medical.info_service@novartis.com

C62008851216 Fecha: Agosto 2020

Novartis Pharmaceuticals

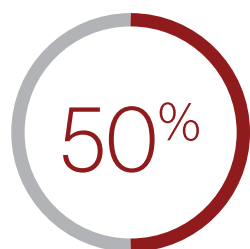


Soy un experto en psoriasis

Sexualidad y psoriasis

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine

La psoriasis no debe ser un impedimento para disfrutar de una vida sexual saludable, lo importante es tomar las precauciones necesarias, establecer un ambiente de diálogo y confianza con tu pareja y una comunicación directa con tu médico¹.



La psoriasis afecta la vida sexual de casi el 50% de los pacientes independientemente de la localización de las manifestaciones de la enfermedad¹.

Las causas son principalmente:

- La disminución de la autoestima afecta la actitud en las relaciones íntimas. La vergüenza, la inseguridad y el miedo al rechazo dificultan los encuentros íntimos¹⁻³
- Algunos medicamentos para tratar la psoriasis pueden causar disfunción erectil¹
- El dolor y/o ardor causado por la psoriasis localizada en las zonas genitales disminuye la satisfacción sexual^{1,2}



La psoriasis aparece frecuentemente en zonas de grandes pliegues como la ingle, las axilas o la zona debajo de los pechos y también en la zona genital¹.

Hasta el 63%

de los pacientes con psoriasis reporta haber tenido al menos una vez en su vida una lesión psoriásica en la zona genital². Estas lesiones empeoran como consecuencia de la fricción y el roce¹⁻³.

Las zonas más afectadas son la piel del pubis y la zona con vello de los labios mayores en las mujeres, y el escroto en los hombres. Normalmente se manifiesta con enrojecimiento y prurito, pero sin descamación⁽¹⁾.



El aspecto de las lesiones puede confundirse con hongos o con síntomas de enfermedades de transmisión sexual¹.

¿Qué puedes hacer para disfrutar de tu vida sexual a pesar de la psoriasis?¹



- **Promover el diálogo** y la complicidad con tu pareja. La sinceridad con tu pareja acerca de las inseguridades e incomodidades causadas por tus lesiones psoriásicas es clave para fortalecer su confianza y realizar las adaptaciones pertinentes
- **Algunos medicamentos** pueden disminuir el prurito en las zonas íntimas, como los antihistamínicos, los corticoides y el uso de gel o crema con compuestos derivados de la vitamina D. Cualquiera de estos medicamentos debe ser formulado por tu médico tratante
- **Explorar tu cuerpo** y las caricias y posiciones que te permitan disfrutar de la intimidad sin aumentar los síntomas
- **Prevenir** el roce y la fricción usando un lubricante recomendado por tu médico
- **Evitar el uso** de prendas ajustadas hechas de nylon, licra, cuero o plástico. Prefiere la ropa holgada de algodón
- **Lavar tu zona íntima** entre una y dos veces al día con jabones suaves. Los jabones convencionales aumentan la resequedad en la piel