



Si tienes diagnóstico de psoriasis y presentas alguno de estos síntomas, es importante consultar con tu médico (preferiblemente un especialista en reumatología o dermatología). Recuerda que un tratamiento oportuno puede controlar la enfermedad y prevenir el desarrollo de comorbilidades^{2,4}.

Referencias: 1. Rendon A, Knut Schäkel. Psoriasis pathogenesis and treatment. Int J Mol Sci. 2019;20(6):1475. 2. González-Parra S, Daudén E. Psoriasis y depresión: el papel de la inflamación. Actas Dermosifiliogr. 2019;110:12-19. 3. Goolam Mahyooddeen N, Crowther NJ, Tikly M. Double trouble: Psoriasis and cardiometabolic disorders. Cardiovasc J Afr. 2018;29(3):189-194. 4. Fernández, S. Madrid: Guía tu cuerpo. Artritis psoriásica (causas, tipos, síntomas, tratamientos y remedios); [Consultado el 22 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.guiatucuerpo.com/artritis-psoriasisica/>

Si deseas saber más, comunícate con nuestro centro de atención telefónica:

Costa Rica: (506) 4055-4260 / (506) 4002-3877
Guatemala: (502) 2278-6730 / (502) 2278-7056
Panamá: (507) 836-6207
República Dominicana (Santiago): 1 (829) 234-3411
República Dominicana (Santo Domingo): 1 (829) 954-8377

www.cac.novartis.com www.cuidandodemi.com

Para mayor información, dirígete a:

Dirección Médica Novartis Farmacéutica, S.A. (AC).
Anillo Periférico 30-31, Zona 11, 01011, Ciudad de Guatemala, Centroamérica. Apartado Postal 1115.
PBX (502) 2422-8400. Fax (502) 2422-8606.
E-mail: medical.info_service@novartis.com

C62008849502 Fecha: Agosto 2020

Novartis Pharmaceuticals



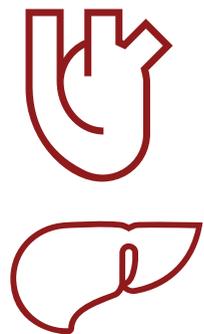
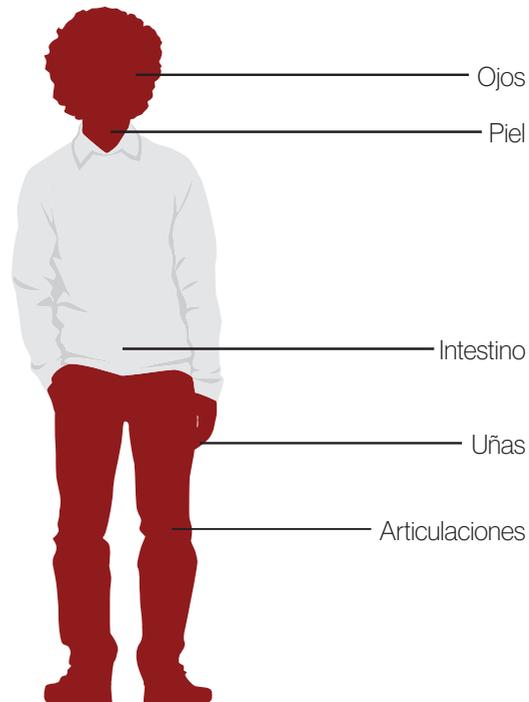
Soy un experto en psoriasis

Signos y síntomas

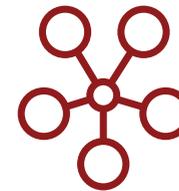
 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine

La psoriasis se caracteriza por la presencia de parches o placas que frecuentemente ocasionan prurito y algunas veces dolor y sangrados¹.

Al ser una enfermedad autoinmune, las células de defensa de nuestro cuerpo atacan la piel, produciendo inflamación. El constante estado inflamatorio causado por la psoriasis puede afectar las articulaciones, los vasos sanguíneos y otros órganos y tejidos distintos a la piel, incluyendo las uñas, el hígado, el riñón, el intestino o el corazón¹⁻³.



La psoriasis aumenta el riesgo de desarrollar síndrome metabólico, desórdenes cardiovasculares, ansiedad, depresión, hígado graso (infiltración de grasa en el hígado que lo inflama y afecta sus funciones) y enfermedad de Crohn (inflamación del tracto gastrointestinal, especialmente del intestino)¹⁻³.



Varios estudios han demostrado la relación entre la psoriasis y el aumento de enfermedad cardiovascular, como infarto del miocardio, accidente cerebrovascular y embolia pulmonar³. En otros estudios, la presencia de diabetes mellitus y enfermedad cardiovascular se ha correlacionado con la severidad de la psoriasis¹.

Se estima que entre **20-30%** de los pacientes con psoriasis presenta depresión²

Artritis psoriásica

La artritis psoriásica se puede presentar hasta en el **40%** de las personas con psoriasis y se estima que hasta el **15%** de ellas tiene artritis psoriásica no diagnosticada¹.



Los signos de alerta son⁽⁴⁾:

- Fatiga generalizada
- Sensibilidad, dolor e inflamación de los tendones
- Inflamación excesiva en las manos y pies
- Rigidez, dolor punzante, hinchazón y sensibilidad en una o más articulaciones
- Rigidez matutina
- Cambios en las uñas
- Enrojecimiento y dolor en los ojos

