

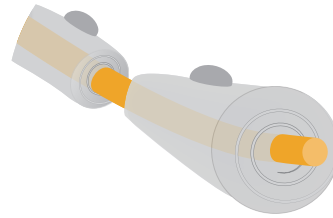
Esclerosis múltiple: manifestaciones clínicas y clasificación

Definición

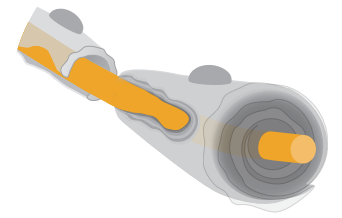
Es una enfermedad inflamatoria del sistema nervioso central que puede afectar el cerebro y la médula espinal.¹

Se cree que el sistema inmune ataca y destruye la mielina (capa protectora que recubre los nervios que permite que se conduzcan los impulsos eléctricos).²

a. Nervio sano

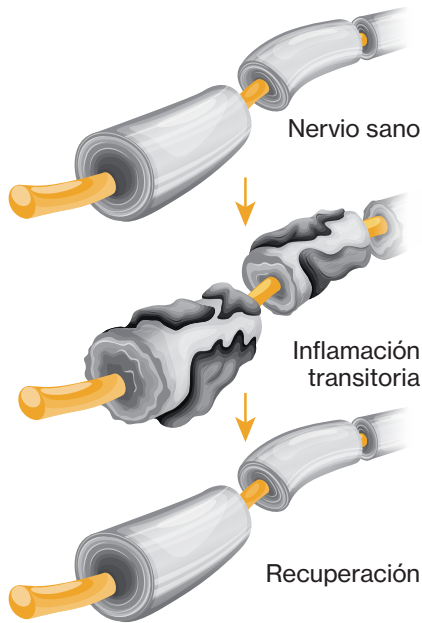


b. Nervio afectado por proceso de desmielinización



Desmielinización

¿Qué es una recaída?



Es la manifestación clínica de un ataque de inflamación nuevo en alguna parte del sistema nervioso central.^{3,4}

Inicialmente la inflamación es transitoria, luego hay destrucción de la mielina y pérdida de la función de ese grupo de nervios.

Después de un tiempo la mielina se vuelve a formar; puede haber recuperación.⁴

En las imágenes por resonancia es posible detectar la placa de inflamación en alguna parte del cerebro o de la médula espinal.¹

Clínicamente es un episodio en el que falla alguna función neurológica y sus manifestaciones dependen del grupo de nervios afectados.³

Síntomas en una recaída

Dependen de la estructura afectada. Algunos son:^{3,5}

1. Visión borrosa y pérdida de la visión en uno o ambos ojos⁶
2. Visión doble por un largo tiempo
3. Lengua enredada al hablar
4. Sensación de corrientazos desde la nuca, sobretodo al doblar el cuello
5. Pérdida de la fuerza en una o varias extremidades
6. Cambios en el control de esfínteres: retención urinaria, constipación
7. Pérdida de la coordinación de una o varias extremidades
8. Hormigueos y pérdida de la sensibilidad en las extremidades
9. Dificultades para caminar, por inestabilidad

Tipos de esclerosis múltiple

Esclerosis múltiple recurrente remitente

- Inicia con un episodio aislado de falla neurológica, que puede tener una recuperación completa y espontánea¹
- Luego aparecen nuevas recaídas, claramente definidas, con recuperación completa o síntomas residuales. Las recaídas tienen una frecuencia variable⁷
- No ocurre progresión de la enfermedad entre los episodios de recaída
- La mayoría de los tratamientos están indicados para este tipo de esclerosis

Esclerosis múltiple primaria progresiva

- Aproximadamente 10% a 15% de los pacientes padece esta forma de la enfermedad⁶
- Los síntomas empeoran lentamente desde el inicio. Avanza de forma paulatina a lo largo de décadas⁶
- Puede haber periodos en que la progresión es más lenta⁷

Esclerosis múltiple secundariamente progresiva

- Inicia con episodios típicos de la forma remitente recurrente
- Alrededor del 65% de los pacientes entra después en una fase progresiva¹
- La progresión ocurre de forma paulatina a lo largo de décadas⁷
- Pueden seguir presentándose recaídas ocasionales⁷
- Puede haber periodos en que la progresión es más lenta⁷

Esclerosis múltiple progresiva recurrente

- Afecta a cerca del 5% de los pacientes⁷
- Los pacientes presentan un deterioro constante, con superposición de los ataques⁷
- Puede haber o no recuperación entre los ataques⁷
- La enfermedad progresa sin remisión⁷

Referencias: 1. Compston, A; Coles, A. Multiple Sclerosis. *Lancet* 2008; 372: 1502-17. 2. Mayo Clinic: Patient Care & Health information: Diseases and Conditions. Multiple Sclerosis: Overview. Disponible en: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-sclerosis/home/ovc-20131882>. Consultado el 22 de enero de 2017. 3. Mayo Clinic: Patient Care & Health information: Diseases and Conditions. Multiple Sclerosis: Symptoms and Causes. Disponible en: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-sclerosis/home/ovc-20131882>. Consultado el 22 de enero de 2017. 4. Sand, IK. Classification, diagnosis, and differential diagnosis of multiple sclerosis. *Curr Opin Neurol* 2015, 28:193 – 205. 5. Volpe NJ. The optic neuritis treatment trial: a definitive answer and profound impact with unexpected results. *Arch Ophthalmol*. 2008;126(7):996-9. 6. Miller, DA; Leary, SM. Primary-progressive multiple sclerosis. *Lancet Neurology* 2007; 6: 903-12. 7. MS international Federation. Types of MS. Disponible en: <https://www.msif.org/about-ms/types-of-ms/> Consultado el 17 de abril de 2017.

A través de la página web: <http://www.livinglikeyou.com/es> encontrará información que le permitirá conocer más sobre esclerosis múltiple, consejos y recomendaciones para su vida diaria.

En esta página podrá encontrar información relacionada a su enfermedad, consejos para una mejor calidad de vida, mitos y preguntas frecuentes, www.cuidandodemi.com.

Si desea mayor información, favor comunicate con nuestro centro de atención telefónica: Costa Rica: (506) 4055-4260; República Dominicana: 1 (829) 954-8377; Panamá: (507) 836-6207; Guatemala: (502) 2278-6730; Santiago: 1 (829) 234-3411