Sistema nervioso central y periférico

¿Para qué sirve el sistema nervioso?

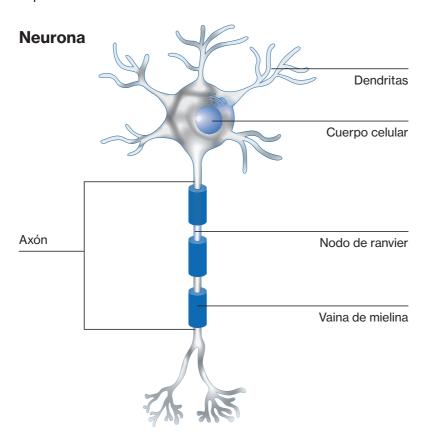
Su principal función es la comunicación de impulsos neuronales.¹

Los impulsos del exterior al interior le permiten al individuo percibir el entorno.

Los impulsos del interior al exterior le permiten moverse, expresarse e interactuar.



Las neuronas son células especializadas en procesar los impulsos nerviosos.²

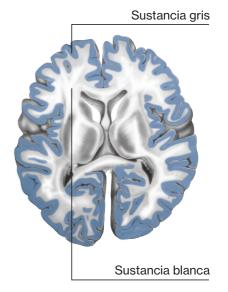


Tienen un cuerpo neuronal y prolongaciones para comunicarse con otras neuronas. Las prolongaciones cortas cerca del cuerpo neuronal se llaman dendritas y la prolongación más larga se llama axón.²

¿Qué son la sustancia gris y blanca?

Sustancia gris

Es la que contiene grupos de cuerpos neuronales y las dentritas que los comunican.¹



Sustancia blanca

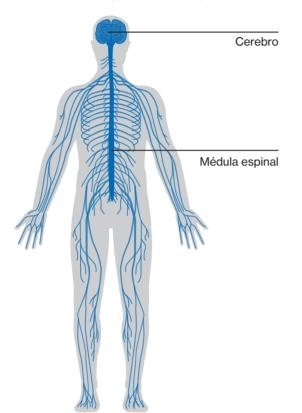
Se forma a partir de millones de axones recubiertos de mielina, que se agrupan para formar fibras nerviosas y nervios periféricos.¹

¿Cuáles son las partes del sistema nervioso?

El sistema nervioso se divide en:

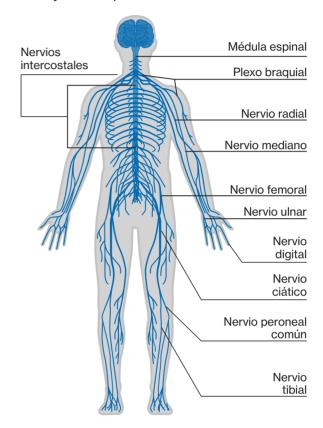
Sistema nervioso central

También llamado "neuroeje", cubierto por huesos (cráneo y vértebras) y las meninges (capas protectoras). Sus partes son el cerebro y la médula espinal.^{1,2}



Sistema nervioso periférico

Está formado por las partes que están en contacto con el mundo externo: los ganglios nerviosos y los nervios, las terminales nerviosas que se unen al músculo y los receptores de sensibilidad.¹





¿Cómo cuidar el sistema nervioso?

Consultar al médico oportunamente³ Comer sanamente³

Abandonar el tabaquismo y no abusar del alcohol³

Hacer ejercicio³

Dormir mejor³

Mantener la mente activa³

Referencias: 1. Mancall EL; Brock, DG. Gray's clinical neuroanatomy: the anatomic basis for clinical neuroscience. Elsevier Saunders, 2011. p.3,5,8,9,10. 2. Nolte, J. The human brain. An introduction to its functional anatomy. Sixth edition. Mosby Elsevier, 2009. p: 1,2,56,65,228,229,231. 3. Mayo Clinic: Multiple sclerosis/ Symptoms & causes/Diagnosis & treatment. Self-management. Disponible en: http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-sclerosis/manage/ptc-20131886. Consultado el 7 de febrero de 2017.

A través de la página web: http://www.livinglikeyou.com/es encontrará información que le permitirá conocer más sobre esclerosis múltiple, consejos y recomendaciones para su vida diaria.

En esta página podrá encontrar información relacionada a su enfermedad, consejos para una mejor calidad de vida, mitos y preguntas frecuentes, **www.cuidandodemi.com**. Si deseas mayor información, favor comunicate con nuestro centro de atención telefónica: Costa Rica: (506) 4055-4260; República Dominicana: 1 (829) 954-8377; Panamá: (507) 836-6207; Guatemala: (502) 2278-6730; Santiago: 1 (829) 234-3411

Material dirigido a pacientes

Para mayor información, dirijase a: Dirección Médica Novartis Farmacéutica, S.A. (AC).

Anillo Periférico 30-31, Zona 11, 01011, Guatemala Ciudad, Centroamérica.

Apartado Postal 1115. PBX (502) 2422-8400. Fax (502) 2422-8606.

E-mail: medical.info_service@novartis.com / www.cac.novartis.com

Código: CC2009258693 Fecha: Septiembre 2020

Gilenya 0.5 mg hard capsules - Nicaraqua: 01143580716