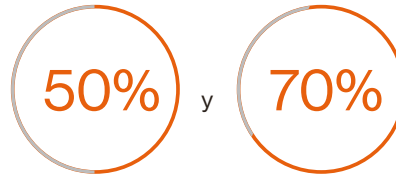


La esclerosis múltiple secundaria progresiva (EMSP)



Entre un 50 y 70% de los pacientes con esclerosis múltiple remitente recurrente (EMRR) pueden desarrollar esclerosis múltiple secundaria progresiva (EMSP), etapa en la que la discapacidad empeora con el paso del tiempo.¹



Se caracteriza por una progresión continua con o sin recaídas ocasionales, remisiones leves y fases de estabilidad.¹

La EMSP solo se puede diagnosticar en una persona que haya experimentado previamente EMRR²

En el caso de la EMSP, el diagnóstico es un desafío y típicamente se determina retrospectivamente.³

Esto ocurre debido a la naturaleza gradual de la transición, las recaídas superpuestas, el curso diferente de la enfermedad entre los pacientes y la ausencia de biomarcadores y herramientas de diagnóstico validados.⁴

¿Qué son las ayudas diagnósticas?



Son exámenes de laboratorio de diferentes tipos que ayudan al médico a confirmar la sospecha de la enfermedad y le permiten descartar otras enfermedades con síntomas parecidos.⁵

¿Cuáles ayudas diagnósticas pueden ser útiles?

Una variedad de evaluaciones ayudan al neurólogo a determinar si se ha producido la transición de EMRR a EMSP.²

La Escala Expandida del Estado de Discapacidad (EDSS, por sus siglas en inglés) es un método para cuantificar la discapacidad en la esclerosis múltiple (EM) y monitorear los cambios en el nivel de discapacidad a lo largo del tiempo.⁶

Mediante la EDSS se evalúan distintos sistemas funcionales (SF) que incluyen:⁷



• Piramidal (capacidad de caminar)

• Cerebeloso (coordinación)



• Tallo cerebral (habla y deglución)

• Sensorial (tacto y dolor)



• Funciones intestinales y vesicales

• Mental



• Visual

• Otros

La definición más completa de EMSP incluye:⁴

- Un empeoramiento de 1 punto en la EDSS: ≤ 5.5 o un empeoramiento en la EDSS de 0.5 puntos: ≥ 6.0 , en ausencia de una recaída
- Una puntuación mínima de 4 en la EDSS

- Puntuación de FS piramidal ≥ 2
- Empeoramiento confirmado ≥ 3 meses
- Confirmación de empeoramiento dentro del mismo FS*

*Definido como inicio del empeoramiento.



Esta definición proporciona una herramienta para un diagnóstico reproducible, preciso y oportuno que requiere un período de confirmación muy corto.⁸

¿Cuáles exámenes se necesitan?



- Revisión de la historia clínica y realizar un historial cuidadoso de los cambios en los síntomas del paciente^{2,9}



- Examen neurológico: el especialista, mediante pruebas de funcionamiento del sistema nervioso y preguntas al paciente, evaluará las señales y síntomas de un sistema nervioso que funciona incorrectamente^{2,9}



- Resonancia magnética: estudio que puede revelar lesiones en el cerebro y la médula espinal causadas por la EM^{2,9}



- Punción lumbar: extracción de una pequeña muestra de líquido del conducto vertebral para analizarla en el laboratorio⁹



- Análisis de sangre para descartar otras afecciones que tengan síntomas similares⁹

Referencias

1. Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM). Tipos de Esclerosis Múltiple. Disponible en la web: <https://esclerosismultiple.com/esclerosis-multiple/tipos-de-esclerosis-multiple/> Consultada en fecha: 14/09/2020. 2. National Multiple Sclerosis Society. Diagnosing SPMS. Disponible en la web: <https://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/Types-of-MS/Secondary-progressive-MS/Diagnosing-Secondary-Progressive-MS> Consultada en fecha: 16/09/2020. 3. NEJM Journal Watch. Refining the Criteria for Diagnosing Secondary Progressive Multiple Sclerosis. Disponible en la web: <https://www.jwatch.org/na42172/2016/08/31/refining-criteria-diagnosing-secondary-progressive>. Consultada en fecha: 16/09/2020. 4. Future medicine. Diagnosis and management of secondary-progressive multiple sclerosis: time for change. Disponible en la web: <https://www.futuremedicine.com/doi/10.2217/nmt-2019-0024>. Consultada en fecha: 16/09/2020. 5. Mayo Clinic. Esclerosis múltiple. Diagnóstico y tratamiento. Disponible en la web: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/multiple-sclerosis/diagnosis-treatment/drc-20350274>. Consultada en fecha: 09/2020. 6. Multiple sclerosis trust. Expanded Disability Status Scale (EDSS). Disponible en la web: <https://www.mstrust.org.uk/a-z/expanded-disability-status-scale-edss>. Consultada en fecha: 16/09/2020. 7. Disciplin. Entendiendo la Escala Expandida del Estado de Discapacidad (EDSS). Disponible en la web: <https://disciplin.com/escala-ampliada-del-estado-de-discapacidad-esclerosis-multiple/>. Consultada en fecha: 16/09/2020. 8. Lorscheider J, Buzzard K, Jokubaitis V, Spelman T, Havrdova E, Horakova D, et al. Defining secondary progressive multiple sclerosis. Brain 2016; 139:2395-2405. 9. Cedars-Sinai. Secondary-progressive multiple sclerosis. Disponible en la web: <https://www.cedars-sinai.org/health-library/diseases-and-conditions/s/secondary-progressive-multiple-sclerosis.html>. Consultada en fecha: 16/09/2020.

En esta página podrá encontrar información relacionada a su enfermedad, consejos para una mejor calidad de vida, mitos y preguntas frecuentes. www.cuidandodemi.com

Si desea mayor información, favor comuníquese con nuestro centro de atención telefónica:

República Dominicana: 1 (829) 954-8377
Santiago de los Caballeros: 1 (829) 234-3411
Panamá: (507) 836-6207
Guatemala: (502) 2278-6730
(502) 2278-7056
Costa Rica: (506) 4055-4260
(506) 4002-3877

Material dirigido a pacientes

Para mayor información, diríjase a: Dirección Médica Novartis Farmacéutica S.A. (AC) Anillo periférico 30-31 Zona 11, Guatemala Ciudad, Centroamérica, Apartado Postal 1115 PBX (502) 2422 8606. E-mail: medical.info_service@novartis.com
www.cac.novartis.com. CC2103069130 - Fecha de inicio: Marzo 2021