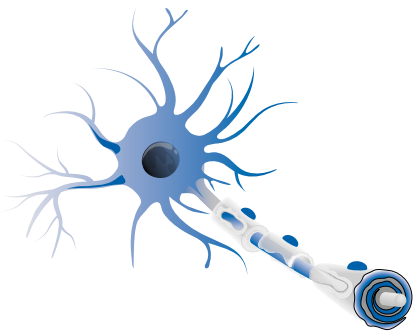


Esclerosis Múltiple (EM)

Tratamiento modificador de la enfermedad



INFLAMACIÓN DE LA MIELINA

La esclerosis múltiple es una enfermedad del sistema nervioso que resulta de la inflamación de la cubierta protectora de las fibras nerviosas (mielina) en el cerebro y/o la médula espinal.

¿Cómo progresa la EM?^(1,2,3)

Su forma más frecuente se conoce como **recurrente remitente**. Lo cual hace referencia a que existen periodos de:



Recaídas:

Ataques en los que aparecen síntomas nuevos o empeoran los síntomas antiguos, como resultado de un aumento de inflamación en el sistema nervioso central^(1,2).



Remisión:

Periodos de mejoría parcial o total de los síntomas. No avanzan las dificultades producidas por la enfermedad y las secuelas de un ataque tampoco se modifican^(1,2).



Progresión en el tiempo:

Algunos pacientes llegan a una forma llamada **secundariamente progresiva**. No se presentan ataques; se acumulan las dificultades y los síntomas van empeorando lentamente⁽³⁾.

Tratamiento actual de la esclerosis múltiple recurrente remitente



En el mundo actual no se dispone de una cura para la esclerosis múltiple^(1,3,4). Sin embargo, existen dos tipos de tratamiento⁽²⁾:

Tratamiento sintomático:

Medicamentos que ayudan a aliviar los síntomas de cada recaída y de la enfermedad en general. No modifican el curso de la enfermedad.

Tratamiento modificador de la enfermedad:

Reduce la frecuencia de las recaídas y puede ayudar a reducir la progresión de la enfermedad. No revierte los cambios ocurridos por recaídas previas. Es la mejor estrategia disponible, en la actualidad, para disminuir la progresión de la enfermedad⁽⁴⁾.

Medicamentos para la EM

Tienen propiedades que les permiten regular las reacciones del sistema de defensas del cuerpo (sistema inmune).

Creados para evitar la inflamación que destruye el recubrimiento de los nervios y que puede también afectar los axones y las neuronas⁽⁴⁾.

Inmunomoduladores

Regulan el funcionamiento del sistema inmune

Inmunosupresores

Evitan la activación excesiva de la inmunidad

Beneficios^(3,4):

- Disminución de la cantidad de recaídas que ocurren en un año
- Reducción del número de nuevas placas de inflamación en el cerebro y la médula espinal



Elija el medicamento

Características del paciente, para tener en cuenta^(3,4):

| | |
|--|--|
| Características de la enfermedad: | Tipo y duración; cantidad y gravedad de las recaídas en un año; y grado de discapacidad actual. |
| Observación en imágenes por resonancia magnética | Actividad: número de lesiones antiguas y nuevas (evidentes con contraste). |
| Preferencias del paciente | Capacidad de acceso (disponibilidad y costo) y de cumplir la prescripción y el seguimiento de forma adecuada. |
| Condiciones del paciente | Otras enfermedades y riesgos presentes en cada persona y deseo de evitar algún efecto adverso o riesgo específico. |

Referencias: 1. Compston A, Coles A. Multiple Sclerosis. *Lancet* 2008; 372: 1502-17. 2. Mayo Clinic: Patient Care & Health information: Diseases and Conditions: Multiple Sclerosis. Disponible en: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-sclerosis/home/ovc-20131882>. Consultado el 22 de enero de 2017. 3. Wingerchuk DM, Weinshenker, BG. Disease modifying therapies for relapsing multiple sclerosis. *BMJ* 2016; 354: i3518. 4. National Multiple Sclerosis Society. Disease-modifying therapies for MS. Actualizado en julio de 2016. Disponible en: <http://nationalmssociety.org/DMT>. Consultado el 7 de febrero de 2017.

En esta página podrá encontrar información relacionada a su enfermedad, consejos para una mejor calidad de vida, mitos y preguntas frecuentes, www.cuidandodemi.com.

Si desea mayor información, favor comunicate con nuestro centro de atención telefónica: Costa Rica: (506) 4055-4260; República Dominicana: 1 (829) 954-8377; Panamá: (507) 836-6207; Guatemala: (502) 2278-6730; Santiago: 1 (829) 234-3411

Tipos de tratamientos:



Inyectados

Ayudan a regular la respuesta inmune.

Pueden ser para inyección por las venas o debajo de la piel.

Diferentes medicamentos se inyectan con frecuencias variables^(3,4):

- Diariamente
- Día de por medio
- Tres veces por semana
- Una vez por semana
- Cada dos semanas
- Cada mes



Orales

Ayudan a regular la respuesta inmune.

Deben tomarse de acuerdo con las indicaciones de su médico.



Por infusiones endovenosas

Requieren de la asistencia a un centro en donde se le aplica el medicamento a través de las venas, durante algunas horas o días.

Diferentes medicamentos se infunden con frecuencias variables^(3,4):

- Cada 28 días
- Cada 90 días
- Cinco días consecutivos el primer año y tres días el siguiente año