

Novartis Pharmaceuticals  
Neurociencias



# La esclerosis múltiple

## Importancia de empezar el tratamiento a tiempo



La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica del sistema nervioso central, que se presenta principalmente en adultos jóvenes (entre 20-40 años), siendo más frecuente en mujeres.<sup>1,2</sup>



El origen de la EM sigue siendo desconocido, aunque se le atribuye a múltiples causas: desde afectaciones ambientales hasta trastornos genéticos.<sup>2</sup>



El diagnóstico de la EM se realiza mediante una evaluación médica, exámenes de laboratorio y estudios de imagen que permiten observar las lesiones en el sistema nervioso central, por resonancia magnética.<sup>2</sup>



Esto es muy importante, ya que de forma sencilla se logra hacer un diagnóstico rápido que hace posible el inicio de un tratamiento temprano.<sup>2</sup>

El pronóstico de la enfermedad va a depender de varios factores: edad, sexo, ubicación, tamaño y características de las lesiones. Sin embargo, el poder establecer un pronto diagnóstico e iniciar tratamiento beneficia al paciente.<sup>3</sup>

El daño causado por la EM produce deterioro irreversible en el cerebro y la médula espinal, y aunque existe un mecanismo que trata de remodelar el sistema nervioso central, este mecanismo puede fallar. Allí radica la importancia del tratamiento oportuno, ya que ayuda a rescatar la reserva funcional de nuestro cerebro y a disminuir la progresión de la enfermedad y el daño que esta ocasiona.<sup>4</sup>

Los tratamientos para la EM tienen como meta disminuir la inflamación en el sistema nervioso central, causando un efecto indirecto sobre la neurodegeneración que evita la atrofia cerebral.<sup>3</sup>

Es por esto que aplicar tratamientos de manera oportuna puede mejorar la calidad de vida y el pronóstico del paciente.<sup>3</sup>

Incluso en estadios más tempranos de la enfermedad, el bienestar emocional, la calidad de vida, las actividades del día a día y hasta la capacidad de hacer las labores diarias se pueden ver notablemente afectadas por el daño ocasionado en el cerebro y la médula espinal.<sup>4</sup>



El diagnóstico e inicio temprano de tratamiento pueden detener el proceso inflamatorio o llegar a un punto en que se pueda prevenir o frenar la neurodegeneración y todas las consecuencias que esta trae.<sup>5</sup>

Cada vez hay más estudios que apoyan que el inicio temprano y duración de las terapias para la EM, tomando en cuenta las comorbilidades de cada paciente, representan grandes oportunidades para hacer avances significativos en la calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad.<sup>5</sup>

Por todo esto, hacer un diagnóstico a tiempo e iniciar una terapia que pueda reducir los efectos de la enfermedad es muy importante en la estrategia para enfrentar la EM.<sup>4</sup>

Si una persona con síntomas que sugieran EM, hace su consulta a tiempo con un neurólogo para poder identificar síntomas tempranos, esto puede mejorar los resultados.<sup>4</sup>

## Referencias

1. Gholamzad M, Ebtekar M, Ardestani MS, Azimi M, Mahmodi Z, Mousavi M, et al. A comprehensive review on the treatment approaches of multiple sclerosis: currently and in the future. *Inflammation Research* 2018; 68(1):25-38.
2. Baldassari L and Fox R. Therapeutic Advances and Challenges in the Treatment of Progressive Multiple Sclerosis. *Drugs* 2018; 78(15):1549-66.
3. Thompson A, Baranzini S, Geurts J, Hemmer B, Ciccarelli O. Multiple sclerosis. *The Lancet* 2018; 391(10130):1622-36.
4. Giovannoni G, Butzkueven H, Dhib-Jalbut S, Hobart J, Kobelt G, Pepper G, et al. Brain health: time matters in multiple sclerosis. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*. 2016; 9(1):S5-S48.
5. Cerqueira J, Compston D, Geraldes R, Rosa M, Schmierer K, Thompson A, et al. Time matters in multiple sclerosis: can early treatment and long-term follow-up ensure everyone benefits from the latest advances in multiple sclerosis? *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry* 2018; 89(8):844-50.

En esta página podrás encontrar información relacionada a tu enfermedad, consejos para una mejor calidad de vida, mitos y preguntas frecuentes, [www.cuidandodemi.com](http://www.cuidandodemi.com)

### Si deseas mayor información, favor comunicate con nuestro centro de atención telefónica:

República Dominicana:	1 (829) 954-8377
Santiago:	1 (829) 234-3411
Panamá:	(507) 836-6207
Guatemala:	(502) 2278-6730 (502) 2278-7056
Costa Rica:	(506) 4055-4260 (506) 4002-3877

### Material dirigido a pacientes

Para mayor información, dirijase a: Dirección Médica Novartis Farmacéutica S.A. (AC) Anillo periférico 30-31 Zona 11, Guatemala Ciudad, Centroamérica, Apartado Postal 1115 PBX (502) 2422 8606.  
E-mail: [medical.info.service@novartis.com](mailto:medical.info.service@novartis.com). [www.cac.novartis.com](http://www.cac.novartis.com)  
CC2012088776 - Fecha de inicio: Diciembre 2020.  
Para uso exclusivo de Novartis en Centroamérica y el Caribe