

Novartis Pharmaceuticals
Neurociencias



Esclerosis múltiple

Importancia de visitar al médico

¿Cómo se diagnostica la esclerosis múltiple (EM)?

El diagnóstico de la EM, conocida como la enfermedad de las mil caras por la diversidad de sus síntomas, es muy complejo porque no existe una única prueba o hallazgo en un examen que posibilite un diagnóstico certero. Además, este suele requerir de un tiempo determinado ya que, en muchos casos, existe un historial de síntomas neurológicos que aparecen y desaparecen durante años.^{1,2,3,4}



Por esto, siempre será necesario consultar con un profesional de la salud para obtener un diagnóstico acertado y el tratamiento adecuado para cada caso.²

¿Cuáles son los síntomas de la EM?

La sintomatología de la EM se manifiesta de forma distinta en cada individuo: existe un amplio abanico de síntomas, pero no todos se presentan en todas las personas, ni lo hacen con la misma intensidad. Así mismo, pueden aparecer síntomas que no correspondan con los más frecuentes de la enfermedad.²

Entre las manifestaciones clínicas más frecuentes de la EM, encontramos:^{2,5}

- Fatiga
- Depresión
- Entumecimiento (parestesia) o sensación anormal en cualquier área
- Problemas de equilibrio, falta de coordinación, temblores
- Espasticidad: un aumento de la tensión y rigidez muscular que puede interferir con los movimientos útiles
- Trastornos visuales
- Problemas de vejiga e intestinales. Incontinencia urinaria
- Disfunción sexual
- Problemas cognitivos
- Trastornos del habla



¿Cuál es el especialista adecuado para diagnosticar la EM?



Cuando en un paciente existe la sospecha de EM, este debe ser evaluado por un neurólogo. La mayoría de los neurólogos están familiarizados con esta enfermedad debido a su frecuencia, pudiendo identificar perfectamente qué síntomas apuntan a este diagnóstico.⁶

De igual manera, el médico de atención primaria o médico de cabecera puede evaluar al paciente e identificar comorbilidades asociadas a la EM.⁵

Un equipo de varias especialidades es esencial tanto para el seguimiento clínico y manejo de múltiples enfermedades asociadas con la EM como para el éxito del tratamiento.^{5,7}

¿Por qué es importante que se hagan chequeos periódicamente?



Es importante señalar que las necesidades del paciente y las comorbilidades cambian con el tiempo. Es precisamente por ello que se necesitan reevaluaciones periódicas e intervenciones antes de que se hayan detectado síntomas, en particular, depresión, espasticidad y obesidad.⁷

El médico nos ayuda a resolver dudas que surgen durante el tratamiento.^{8,9}



Si ya se encuentra en tratamiento, es importante que acuda a las citas programadas con su neurólogo ya que él debe realizar pruebas y ajustes de dosis en caso de ser requerido.¹⁰

Recuerde que cada cita es una oportunidad de mejorar en su enfermedad.^{9,11}



Un diario de síntomas le ayudará a usted y a su médico tratante a entender qué tan controlada está la enfermedad. Recuerde que el programa de pacientes le hará llegar un diario de síntomas o también se puede apoyar de aplicaciones en su teléfono celular.

Referencias

1. MedlinePlus. Esclerosis múltiple. Disponible en la web: <https://medlineplus.gov/spanish/multiplesclerosis.html> Consultado el 09/09/2020. 2. Esclerosis Múltiple España. Síntomas de la Esclerosis Múltiple. Disponible en la web: <https://esclerosismultiple.com/esclerosis-multiple/sintomas/> Consultado el 11/09/2020. 3. Fundación Grupo de Afectados de Esclerosis Múltiple (GAEM), España. Disponible en la web: <https://fundaciongaem.org/en/multiple-sclerosis-diagnose/> Consultado el 09/09/2020. 4. Cleveland Clinic. Multiple Sclerosis: Frequently Asked Questions. Disponible en la web: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/14315-multiple-sclerosis-frequently-asked-questions> Consultado el 09/09/2020. 5. Tobin WO. Management of Multiple Sclerosis Symptoms and Comorbidities. Continuum (Minneapolis) 2019; 25(3):753-72. 6. Asociación Española de Esclerosis Múltiple. Disponible en la web: <https://aedem.org/esclerosis-m%C3%BAltiple/diagn%C3%B3stico> Consultado el 09/09/2020. 7. Çelik RGG. Upper Extremity Capability Tests in Multiple Sclerosis. Nöro Psikiyatry Arş 2018; 55(1):S54-S57. 8. Agency for Healthcare Research and Quality. Questions to Ask your Doctor. Disponible en la web: <https://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/index.html> consultada el 16/09/2020. 9. Multiple sclerosis Trust. Making the most of appointments. Disponible en la web: <https://www.mstrust.org.uk/about-ms/newly-diagnosed/making-most-appointments> consultada el 16/09/2020. 10. Healthline. Multiple sclerosis doctors. Disponible en la web: <https://www.healthline.com/health/multiple-sclerosis/doctors> consultada el 16/09/2020. 11. Bethesda. The benefits of seeing a doctor regularly. Disponible en la web: <https://www.bethesdahealth.org/blog/2017/11/16/benefits-seeing-doctor-regularly/> consultada el 16/09/2020

En esta página podrás encontrar información relacionada a tu enfermedad, consejos para una mejor calidad de vida, mitos y preguntas frecuentes, www.cuidandodemi.com

Si deseas mayor información, favor comunicate con nuestro centro de atención telefónica:

República Dominicana:	1 (829) 954-8377
Santiago:	1 (829) 234-3411
Panamá:	(507) 836-6207
Guatemala:	(502) 2278-6730 (502) 2278-7056
Costa Rica:	(506) 4055-4260 (506) 4002-3877

Material dirigido a pacientes

Para mayor información, dirijase a: Dirección Médica Novartis Farmacéutica S.A. (AC) Anillo periférico 30-31 Zona 11, Guatemala Ciudad, Centroamérica, Apartado Postal 1115 PBX (502) 2422 8606.
E-mail: medical.info.service@novartis.com. www.cac.novartis.com
CC2012026447 - Fecha de inicio: Diciembre 2020
Para uso exclusivo de Novartis en Centroamérica y el Caribe