

Novartis Pharmaceuticals  
Neurociencias



# Esclerosis múltiple

## Importancia de la adherencia al tratamiento

# ¿Por qué es necesario que mantenga la adherencia a su tratamiento?

Comencemos pensando en ¿por qué es tan importante tomar el medicamento?, una pregunta simple con una respuesta aún más simple: los medicamentos no funcionan en aquellos pacientes que no los toman.<sup>1</sup>

Si usted quiere lograr el éxito terapéutico propuesto por su doctor, debe seguir las indicaciones al pie de la letra. Su médico le indicará recomendaciones de tratamiento individualizadas para usted. No cumplir con el tratamiento tiene un impacto negativo en su salud, calidad de vida y hasta en su economía.<sup>1</sup>



En la esclerosis múltiple (EM) existen numerosos beneficios de la adherencia al tratamiento, los cuales van más allá de un menor riesgo de recaídas clínicas y radiográficas y de una reducción de la progresión de la discapacidad.<sup>1</sup>

La adherencia a la medicación se relaciona con tasas más bajas de visitas a la sala de emergencias, de estadías en el hospital y de ausencias laborales. Estos factores pueden afectar significativamente la calidad de vida del paciente y los resultados del tratamiento.<sup>1</sup>

Los beneficios para los proveedores de atención médica, los contribuyentes y la sociedad en general, como la disminución de los costos y el aumento de la productividad, también se asocian con una adecuada adherencia del paciente al tratamiento.<sup>1</sup>

## Adherencia en tres fases (APC)

### Aceptación

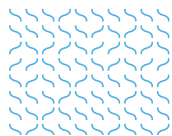
Reconocer, con base en el diagnóstico, que se padece de EM no es fácil, pero su médico siempre podrá apoyarlo y ofrecerle varias opciones de tratamiento.<sup>2</sup>

### Persistencia

No desista, los resultados de mantener su terapia con la toma de su medicamento de forma continua y durante el tiempo propuesto por su médico, serán beneficiosos.<sup>2</sup>

### Cumplimiento

Su médico dispone de todas las herramientas para ayudarlo. El acatar las pautas de su tratamiento y tomar sus medicamentos logrará mejorar su calidad de vida considerablemente.<sup>2</sup>



## Algunas recomendaciones para lograr el éxito terapéutico mediante la adherencia a su tratamiento:



- **Asista a su consulta médica de forma regular**, no se desanime nunca y hable con su médico, él dispone de todas las herramientas para ayudarlo, como por ejemplo los exámenes y las pruebas sobre cómo su cerebro está procesando la información<sup>3,4</sup>

- **¡Active sus alarmas!** No olvide ninguna dosis, deje que los recordatorios electrónicos en su teléfono, computadora y otros dispositivos lo ayuden a recordar cuándo tomar su medicamento<sup>2,3</sup>

- **Involucre a su familia:** Si ellos pueden entender mejor la enfermedad, estarán en mejor disposición y capacidad de apoyarle. Permítalos que acudan con usted a la consulta médica, lo asistan en la toma de sus medicamentos y lo acompañen en sus actividades diarias<sup>3</sup>

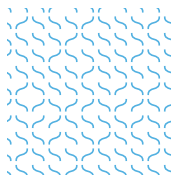
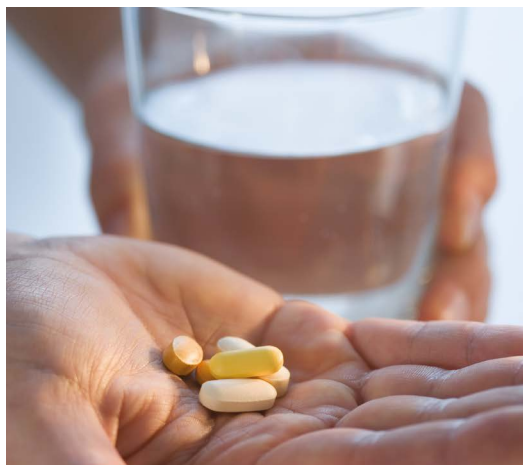


- **Contacte su programa de atención al paciente**, ellos están calificados para atenderlo y ayudarlo a resolver sus dudas e inquietudes<sup>3</sup>

## Importancia de la dosis de carga y de mantenimiento de su medicamento

Por tratarse de una enfermedad inmune, la EM requiere niveles constantes de su medicamento para garantizar el control de la misma y evitar la progresión de la discapacidad.<sup>1</sup>

Usted requiere de una dosis continua que garantice una respuesta clínica. La dosis indicada permite mantener las concentraciones del principio activo dentro de determinados límites: desde el inicio del tratamiento, con ajustes de las dosis de su medicamento, hasta fijar su dosis de mantenimiento.<sup>1</sup>



## Referencias

1. Remington G, Rodríguez Y, Logan D, Williamson C and Treadaway K. Facilitating medication adherence in patients with multiple sclerosis. International journal of MS care 2013; 15(1):36-45.
2. Dilla T, Valladares A, Lizán L and Sacristán JA. Adherencia y persistencia terapéutica: causas, consecuencias y estrategias de mejora. Atención Primaria 2009; 41(6):342-8.
3. Patti F. Optimizing the benefit of multiple sclerosis therapy: the importance of treatment adherence. Patient preference and adherence 2010; 4:1-9.
4. Bruce JM, Hancock LM, Arnett P, Lynch S. Treatment adherence in multiple sclerosis: association with emotional status, personality and cognition. J Behav Med 2010; 33(3):219-227.

En esta página podrás encontrar información relacionada a tu enfermedad, consejos para una mejor calidad de vida, mitos y preguntas frecuentes, [www.cuidandodemi.com](http://www.cuidandodemi.com)

### Si deseas mayor información, favor comunicate con nuestro centro de atención telefónica:

República Dominicana: **1 (829) 954-8377**  
Santiago: **1 (829) 234-3411**  
Panamá: **(507) 836-6207**  
Guatemala: **(502) 2278-6730**  
**(502)2278-7056**  
Costa Rica: **(506) 4055-4260**  
**(506) 4002-3877**

### Material dirigido a pacientes

Para mayor información, diríjase a: Dirección Médica Novartis Farmacéutica S.A. (AC) Anillo periférico 30-31 Zona 11, Guatemala Ciudad, Centroamérica, Apartado Postal 1115 PBX (502) 2422 8606.  
E-mail: [medical.info.service@novartis.com](mailto:medical.info.service@novartis.com), [www.cac.novartis.com](http://www.cac.novartis.com)  
CC2012026446 - Fecha de inicio: Diciembre 2020  
Para uso exclusivo de Novartis en Centroamérica y el Caribe