

Preparate para tu próxima consulta con tu dermatólogo

Responder este cuestionario te servirá para poder hablar de tu enfermedad y del tratamiento con tu dermatólogo.¹⁻⁶

¿Cuál es la enfermedad por la que estás consultando a tu dermatólogo?

(Marca con un círculo, puede ser más de una).

- Psoriasis Artritis psoriásica

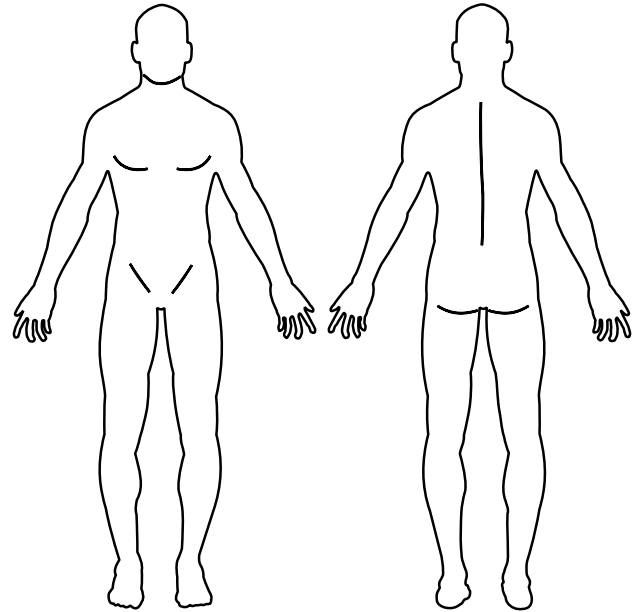
En el último mes, ¿cuántos días has tenido un episodio?

(Los días en los que los síntomas han reaparecido o empeorado).

¿Cuánto tiempo suele durar un episodio para ti?

¿Cuáles son las áreas de tu cuerpo más afectadas?

(Márcalas en la imagen).



Si has presentado algún síntoma nuevo, escríbelo abajo

(Dolor en tus articulaciones o en la parte baja de tu espalda, inflamación en las articulaciones, placas nuevas en la piel, picazón constante, cambios en la forma, consistencia o color de tus uñas, etc.).

¿Cómo te hace sentir tu enfermedad? (Marca todas las emociones que tengas).

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Molesto/a | <input type="checkbox"/> Triste/a | <input type="checkbox"/> Angustiado/a |
| <input type="checkbox"/> Impotente | <input type="checkbox"/> Avergonzada/o | <input type="checkbox"/> Desesperada/o |
| <input type="checkbox"/> Tranquilo/a | <input type="checkbox"/> Desesperanzada/o | <input type="checkbox"/> Ansioso/a |
| <input type="checkbox"/> Aislado/a | <input type="checkbox"/> Sin energía/cansado/a | <input type="checkbox"/> Culpable |
| <input type="checkbox"/> Otra. ¿Cuál?/¿Cuáles? <hr/> | | |

¿Qué tipos de tratamientos has probado? (Marca todo lo que corresponda).

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Antiinflamatorios no esteroideos (AINE) | <input type="checkbox"/> Corticosteroide |
| <input type="checkbox"/> Metotrexato | <input type="checkbox"/> Ciclosporina |
| <input type="checkbox"/> Biológico | <input type="checkbox"/> Fototerapia |
| <input type="checkbox"/> Tratamiento tópico
(antralina, calcipotrieno,
tazaroteno, calcitriol) | <input type="checkbox"/> Tratamiento alternativo |
| | <input type="checkbox"/> Otro |

¿Cómo afecta la enfermedad tu calidad de vida?

- | | Sí | No | | Sí | No |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| Evitas las actividades físicas | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Continuar la rutina diaria | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Evitas las actividades sociales | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Te cuesta ir a trabajar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Te cuesta dormir en ocasiones | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tuviste que cambiar de trabajo
o renunciar por la enfermedad | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

¿Cuál es tu nivel de satisfacción con el tratamiento actual? (Márcalo con un círculo).



Muy
insatisfecho/a



Insatisfecho/a



Indiferente



Satisfecho/a



Completamente
satisfecho/a



No estoy
actualmente
con ningún
tratamiento

¿Quieres comentarle algo más a tu doctor?

Referencias: 1. Baucom M. More than skin deep with psoriasis [Internet]. San Francisco (CA): Healthline Media. Treating psoriasis: 6 important reasons to see your dermatologist; [Consultado el 30 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.healthline.com/health/psoriasis/moderate-to-severe/treating-psoriasis-important-reasons-to-see-your-dermatologist#overview> 2. WebMD. Skin problems and treatments. Psoriasis. Reference [Internet]. Atlanta (GA): WebMD, LLC. What to ask your doctor about severe psoriasis; [Consultado el 30 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/psoriasis/ask-severe-psoriasis-meds> 3. American Academy of Dermatology Association. Diseases and conditions. Psoriasis [Internet]. Rosemont (IL): American Academy of Dermatology Association. Psoriatic arthritis: diagnosis and treatment; [Consultado el 30 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.aad.org/public/diseases/psoriasis/psoriatic-arthritis-treatment> 4. psoriasis.org [Internet]. Portland (OR): National Psoriasis Foundation. Oral treatments; [Consultado el 30 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.psoriasis.org/oral-treatments/> 5. WebMD. Arthritis health center. Psoriatic arthritis [Internet]. Atlanta (GA): WebMD, LLC. The emotional effects of psoriatic arthritis; [Consultado el 30 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.webmd.com/arthritis/psoriatic-arthritis/the-emotional-toll-of-psoriatic-arthritis> 6. psoriasis.org [Internet]. Portland (OR): National Psoriasis Foundation. Flare guide and weekly tracker; [Consultado el 30 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.psoriasis.org/flare-guide/>

www.cuidandodemi.com

Para mayor información, dirígete a:

Dirección Médica Novartis Farmacéutica, S.A. (AC). Anillo Periférico 30-31, Zona 11, 01011, Ciudad de Guatemala, Centroamérica.
Apartado Postal 1115. PBX (502) 2422-8400. Fax (502) 2422-8606. E-mail: medical.info_service@novartis.com

CC2102093670 Fecha: Feb 2021

www.cac.novartis.com