

# Prepárate para tu consulta con el reumatólogo

Si acabas de enterarte de que tienes espondiloartritis axial, probablemente tengas muchas preguntas. Utiliza este cuestionario como una guía para que puedas hablar con tu médico y resolver tus dudas. Marca las que te parezcan más importantes con un asterisco o estrella para solucionarlas primero.<sup>1,2</sup>



- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ¿Has tratado muchos pacientes con espondiloartritis axial?            | <input type="checkbox"/> ¿Hay alguna dieta que deba seguir o alguna clase de ejercicio que deba practicar que ayude mi dolor?   |
| <input type="checkbox"/> ¿Qué es espondiloartritis axial?                                      | <input type="checkbox"/> ¿Mi seguro cubrirá este plan de tratamiento?   |
| <input type="checkbox"/> ¿Qué tipo de espondiloartritis axial tengo?                           | <input type="checkbox"/> ¿A quién más debería tener dentro de mi equipo de atención médica?                                     |
| <input type="checkbox"/> ¿Qué otros problemas pueden surgir debido a mi enfermedad?            | <input type="checkbox"/> ¿Cómo puedo asegurarme de que los diferentes miembros de mi equipo se comuniquen sobre mi tratamiento? |
| <input type="checkbox"/> ¿Debo hacerme algún examen? ¿Cuál?                                    | <input type="checkbox"/> ¿Qué puedo hacer si me siento abrumado/a y estresado/a?  |
| <input type="checkbox"/> ¿Qué debo esperar en el futuro? ¿Cómo podría progresar la enfermedad? | <input type="checkbox"/> No puedo ponerme cómodo/a en la cama por el dolor, ¿qué puedo hacer?                                   |
| <input type="checkbox"/> ¿Qué tratamiento considera que es mejor en este momento?              | <input type="checkbox"/> ¿Cuál es la mejor manera de relajarme por la mañana?   |
| <input type="checkbox"/> ¿En cuánto tiempo comienza a funcionar el tratamiento?                | <input type="checkbox"/> ¿Cuándo debo llamarte si no siento que el tratamiento funcione?  |
| <input type="checkbox"/> ¿Cuándo debo llamarte si no siento que el tratamiento funcione?       | <input type="checkbox"/> ¿Cuándo debo volver a la próxima cita?   |

**Referencias:** 1. Arthritis Foundation. Healthy living [Internet]. Atlanta (GA): Arthritis Foundation. Questions to ask your doctor if you have axSpA; [Consultado el 25 de noviembre del 2020]. Disponible en: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/you-your-doctor/questions-to-ask-your-doctor-if-you-have-axspa>  
 2. Petrangelo A. Beyond of back pain with AS [Internet]. San Francisco (CA): Healthline. 10 questions your rheumatologist wants you to ask about ankylosing spondylitis; [Consultado el 25 de noviembre del 2020]. Disponible en: <https://www.healthline.com/health/ankylosing-spondylitis/treating-as/questions-your-rheumatologist-wants-you-to-ask-about-as#10.-Are-there-any-other-specialists-I-should-see?>

**Material exclusivo para pacientes. Para mayor información, comuníquese a:**

Dirección Médica Novartis Farmacéutica, S.A. (AC) Anillo Periférico 30-31, Zona 11, 01011, Guatemala Ciudad Centroamérica. Apartado Postal 1115  
 PBX (502) 2422-8400. Fax (502) 2422-8606 E-mail: [medical.info\\_service@novartis.com](mailto:medical.info_service@novartis.com) [www.cac.novartis.com](http://www.cac.novartis.com)  
 CC2104295206 Fecha: abr-2021