

Soy un experto en psoriasis

PASI

La determinación de la actividad y severidad de la psoriasis está basada en la evaluación clínica de la piel a través de una herramienta conocida como PASI, índice de extensión y gravedad de la psoriasis (Psoriasis Area and Severity Index, por sus siglas en inglés)^{1,2}.

PASI estima unos valores numéricos basados en la evaluación cualitativa de tres características de las placas psoriásicas y de cuatro áreas del cuerpo donde se presentan^{1,2}.



- 1 Cabeza
- 2 Brazos
- 3 Tronco
- 4 Piernas

Cómo calculo mi PASI¹:

1. Separo mi cuerpo en las cuatro áreas (cabeza, brazos, tronco y piernas).

A. Características de las placas

Se califican de **0 a 4**.

0 = claro y 4 = muy severo¹

2. En cada área doy un puntaje de 0 a 4 a cada una de las siguientes características de las placas:
 - a. Eritema o enrojecimiento e inflamación de la piel.
 - b. Induración o engrosamiento de la piel.
 - c. Descamación.

Calificación para cabeza:

- a. Eritema: de 0 a 4
- b. Induración: de 0 a 4
- c. Descamación: de 0 a 4

TOTAL: 0 A 12

Calificación para tronco:

- a. Eritema: de 0 a 4
- b. Induración: de 0 a 4
- c. Descamación: de 0 a 4

TOTAL: 0 A 12

Calificación para brazos:

- a. Eritema: de 0 a 4
- b. Induración: de 0 a 4
- c. Descamación: de 0 a 4

TOTAL: 0 A 12

Calificación para piernas:

- a. Eritema: de 0 a 4
- b. Induración: de 0 a 4
- c. Descamación: de 0 a 4

TOTAL: 0 A 12

B. Áreas del cuerpo

Cada área del cuerpo afectada se califica con una puntuación de **0 a 6** donde:

- | | | |
|------------|------------|----------------------------|
| 0 = 0% | 3 = 30-49% | 5 = 70-89% |
| 1 < 10% | 4 = 50-69% | 6 = 90-100% ^{1,2} |
| 2 = 10-29% | | |

Calificación para cabeza: de 0 a 6.

Calificación para brazos: de 0 a 6.

Calificación para tronco: de 0 a 6.

Calificación para piernas: de 0 a 6.

3. Multiplico A x B

Área	Puntaje A:	Puntaje B:	A x B
	Características de las placas	Áreas del cuerpo	
Cabeza	0 a 12	0 a 6	0 a 72
Brazos	0 a 12	0 a 6	0 a 72
Tronco	0 a 12	0 a 6	0 a 72
Piernas	0 a 12	0 a 6	0 a 72

4. Como no todas las áreas del cuerpo son proporcionales, el resultado de A*B se debe multiplicar por la proporción de esa área con respecto al resto del cuerpo. Por ejemplo, la cabeza representa el 10% del peso, y el puntaje de A*B de la cabeza se multiplica por 0,1(10%); los brazos por 0,2(20%); el tronco por 0,3 (30%) y las piernas por 0,4 (40%)

Área	Resultado de A x B	Multiplicación por peso	Resultado final
		del área afectada	
Cabeza	0 a 72	(Resultado de A*B) X 0,1	0 a 7,2
Brazos	0 a 72	(Resultado de A*B) X 0,2	0 a 14,4
Tronco	0 a 72	(Resultado de A*B) X 0,3	0 a 21,6
Piernas	0 a 72	(Resultado de A*B) X 0,4	0 a 28,8

5. Sumar todos los resultados finales y clasificar la severidad de la psoriasis

Interpretación de PASI²

- < 10 = Leve
- > 10 = Severa
- > 20 = Muy severa

Evaluación del tratamiento²

Reducción > 75% del PASI desde el inicio del tratamiento = **Buena respuesta**

EJEMPLO: María tiene en su cabeza placas con eritema puntaje 2, induración 1 y descamación 3, y el área afectada es menos del 10%. En los brazos, tiene eritema 4, induración y descamación 0, y el área afectada es menos del 10%. En el tronco, eritema 2, induración 2 y descamación 1, y el área afectada es del 20%. En las piernas, eritema 4, induración 4 y descamación 2, y el área afectada es del 60%.

Área	A. Características	B. Área	A x B	(A x B) x % del área	Puntaje final
	de las placas	afectada		del cuerpo	
Cabeza	6	1	6	6 x 0,1 = 0,6	0,6
Brazos	4	1	4	4 x 0,2 = 0,8	0,8
Tronco	5	2	10	10 x 0,3 = 3	3
Piernas	10	4	40	40 x 0,4 = 16	16
TOTAL					20,4

Referencias: 1. Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica. Guía práctica clínica para el tratamiento de la psoriasis en Colombia. Bogotá: Panamericana Formas e Impresos; 2018. 257p. 2. Grupo de trabajo de psoriasis de la Academia Española de Dermatología y Venereología. ¿Cómo se mide la gravedad de la psoriasis? Madrid: Academia Española de Dermatología y Venereología; 2016.

Si deseas saber más, comunícate con nuestro centro de atención telefónica:

Costa Rica: **(506) 4055-4260 / (506) 4002-3877**
 Guatemala: **(502) 2278-6730 / (502) 2278-7056**
 Panamá: **(507) 836-6207**
 República Dominicana (Santiago): **1 (829) 234-3411**
 República Dominicana (Santo Domingo): **1 (829) 954-8377**

Para mayor información, dirígete a:

Dirección Médica Novartis Farmacéutica, S.A. (AC). Anillo Periférico 30-31, Zona 11, 01011, Ciudad de Guatemala, Centroamérica. Apartado Postal 1115. PBX (502) 2422-8400. Fax (502) 2422-8606. E-mail: medical.info_service@novartis.com